2025-2026 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΗΣΗΣ ΣΑΛΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ

Δ.Α.Π.Κ.Η (ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ - ΠΑΤΕΛΕΣ)

Κρατήσεις στο mail: nkghrec@aahaeota.gr (προτεραιότητα η ώρα άφιξης).

Ακυρώσεις κρατήσεων το αργότερο έως τις 10:00 το πρωί της προπόνησης. Για Σάββατο (κρατήσεις και ακυρώσεις) το αργότερο έως τις 13:30 της Παρασκευής.

	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		
	23-Νοε		24-Νοε		25-Νοε			26-Νοε		27-Νοε		28-Νοε		
	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ		1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	
09:00-09:30	ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		09:00-09:30	ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ		09:00-09:30
09:30-10:00							09:30-10:00							09:30-10:00
10:00-10:30	3ο ΓΕΛ		ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ 23ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	10:00-10:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	1ο ΓΕΛ		ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ		10:00-10:30
10:30-11:00					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	10:30-11:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					10:30-11:00
11:00-11:30					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	11:00-11:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			ΑΣΤΕΡΑΣ		11:00-11:30
11:30-12:00					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	11:30-12:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					11:30-12:00
12:00-12:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΕΓΙΟ		12:00-12:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΕΓΙΟ				12:00-12:30
12:30-13:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					12:30-13:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			ΑΣΤΕΡΑΣ		12:30-13:00
13:00-13:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			13:00-13:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					13:00-13:30
13:30-14:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			13:30-14:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					13:30-14:00
14:00-14:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	F 1 N ΑΕΡΟΜΟΝΤΕΛΙΣΜΟΣ		14:00-14:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΕΙΛΙΝΟ		14:00-14:30
14:30-15:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			14:30-15:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			14:30-15:00
15:00-15:30	ΕΣΠΕΚ		ΑΣΚΗΣΗ		ΟΦΗ ΒΟΛΛΕΥ		15:00-15:30	ΑΣΚΗΣΗ		ΔΕΙΛΙΝΟ		ΔΕΙΛΙΝΟ		15:00-15:30
15:30-16:00							15:30-16:00							15:30-16:00
16:00-16:30			ΔΕΙΛΙΝΟ				16:00-16:30	ΑΣΚΗΣΗ		ΔΕΙΛΙΝΟ		YAVA	ΝΤΑΛΛΑ ΜΑΥΡΟΙ	16:00-16:30
16:30-17:00	ΓΕΗ				ΓΕΗ		16:30-17:00							16:30-17:00
17:00-17:30			ΔΕΙΛΙΝΟ				17:00-17:30	ΑΣΤΕΡΑΣ		ΔΕΙΛΙΝΟ				17:00-17:30
17:30-18:00	ΑΣΤΕΡΑΣ						17:30-18:00							17:30-18:00
18:00-18:30			ΟΦΗ ΒΟΛΛΕΥ		ΓΕΗ		18:00-18:30			ΑΣΤΕΡΑΣ				18:00-18:30
18:30-19:00							18:30-19:00	ΑΣΤΕΡΑΣ						18:30-19:00
19:00-19:30	ΑΣΤΕΡΑΣ						19:00-19:30							19:00-19:30
19:30-20:00			ΓΕΗ		ΑΣΚΗΣΗ		19:30-20:00			ΓΕΗ				19:30-20:00
20:00-20:30							20:00-20:30	ΧΟΧΛΑΚΗΣ	ΦΩΤΑΡΑΣ					20:00-20:30
20:30-21:00	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ	BASKET RAKI					20:30-21:00							20:30-21:00
21:00-21:30			Π.Σ.ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ	ΣΚΟΥΡΑΣ	ΚΑΦΕΣ ΔΑΝΔΑΛΗ	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	21:00-21:30	ΤΙΡΑΜΟΛΑ		ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΑΚΗΣ	ΚΑΤΣΕΛΗΣ			21:00-21:30
21:30-22:00	ΝΤΑΓΙΑΝΤΑΣ	THE OUTSIDERS					21:30-22:00		ΠΑΣΕΑΤ					21:30-22:00
22:00-22:30			ΟΤΕ	ΑΘΛΟΠΟΛΙΣ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	WINELOVERS	22:00-22:30	ΚΟΝΔΥΛΑΚΗΣ		ΑΣΤΕΡΕΣ ΤΟΥ VOLLEY				22:00-22:30
22:30-23:00					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		22:30-23:00							22:30-23:00
	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ		1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	
	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		
	23-Νοε		24-Νοε		25-Νοε			26-Νοε		27-Νοε		28-Νοε		