

« Προμήθεια μηχανημάτων ενδυνάμωσης για τις ανάγκες των δημοτικών γυμναστηρίων»
(Εξοπλισμός γυμναστηρίου (CPV: 37420000-8).

Προς: ΚΑΘΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Η παρούσα πρόκληση γίνεται σύμφωνα με τις διατάξεις του νόμου **4782/2021 άρθρο 50 και σας καλούμε σε συνέχεια της απόφασης 101/2026** του ΔΣ της ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ να υποβάλετε επίσημη προσφορά σε ΚΛΕΙΣΤΟ ΦΑΚΕΛΟ για την παραπάνω προμήθεια σύμφωνα με τις παρακάτω τεχνικές προδιαγραφές και ενδεικτικό προϋπολογισμό, μέχρι 12.10.2026 ημέρα Δευτέρα, καθώς και να υποβάλετε τα ελάχιστα υποχρεωτικά δικαιολογητικά τα οποία απαιτούνται για την έγκριση της ανάθεσης και αναλυτικά τα παρακάτω:

- Φορολογική ενημερότητα.
- Ασφαλιστική ενημερότητα.
- Έγγραφο δήλωσης στο οικείο επαγγελματικό επιμελητήριο το οποίο θα αναφέρει τη δραστηριότητα της επιχείρησης.(εγγεγραμμένοι σε Επαγγελματικό Επιμελητήριο σε σχετικό με το αντικείμενο της προμήθειας κωδικό επαγγέλματος).
- Τεχνικά δελτία (prospectus) εξοπλισμού.
- Εγγύηση εξοπλισμού (ελάχιστον 2 έτη)
- Αποδοχή των όρων και τεχνικών προδιαγραφών της πρόσκλησης με υπεύθυνη δήλωση.
- Υπεύθυνη Δήλωση του Ν. 1599/1986 υπογεγραμμένη από το νόμιμο εκπρόσωπο της επιχείρησης όπου να δηλώνεται ότι:
 - Δεν έχουν συμμετάσχει σε εγκληματική οργάνωση, σε δωροδοκία, σε απάτη, σε τρομοκρατικά εγκλήματα ή εγκλήματα συνδεόμενα με τρομοκρατικές δραστηριότητες, σε νομιμοποίηση εσόδων από παράνομες δραστηριότητες ή χρηματοδότηση της τρομοκρατίας όπως αυτά ορίζονται στις αποφάσεις-πλαίσια 2008/841/ΔΕΥ, (ΕΕ L 300 της 11.11.2008 σ.42), (ΕΕ C 195 της 25.6.1997, σ. 1), 2003/568/ΔΕΥ, (ΕΕ L 192 της 31.7.2003, σ. 54), 2803/2000 (Α' 48), (ΕΕ C 316 της 27.11.1995, σ. 48), 2002/475/ΔΕΥ (ΕΕ L 309 της 25.11.2005, σ. 15), 2011/36/ΕΕ, Συμβουλίου (ΕΕ L 101 της 15.4.2011, σ. 1), 2011, σ. 1), η οποία ενσωματώθηκε στην εθνική νομοθεσία με το ν. 4198/2013 αντίστοιχα.
 - Δεν έχουν καταδικασθεί για αδίκημα σχετικό με την άσκηση της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.
 - Έχουν λάβει γνώση των όρων των τεχνικών προδιαγραφών, της συγγραφής υποχρεώσεων και του ενδεικτικού προϋπολογισμού της προμήθειας και **συμφωνούν** με αυτούς.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ – ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ – ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Α/Α	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΠΟΣΟΤΗΤΑ	ΤΙΜΗ	ΣΥΝΟΛΟ
1	Καθιστή πρέσα ποδιών: Επαγγελματικό μηχάνημα εργονομικά σχεδιασμένο που σου δίνει τη δυνατότητα να γυμνάσεις όλα τα μέρη των κάτω άκρων, με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα. Το μηχάνημα θα πρέπει να έχει μεγάλη επιφάνεια βάσης των ποδιών με αντιολισθητική επένδυση, παρέχοντας την ίδια στιγμή			

	απόλυτη ασφάλεια στη μέση και την πλάτη. Ο εργονομικός σχεδιασμός του μηχανήματος θα πρέπει να συνδυάζεται , με ειδικές χειρολαβές που ασφαλίζουν στη θέση εκμηδενίζοντας τον κίνδυνο τραυματισμού. Το μηχάνημα θα πρέπει να διαθέτει μακρύ κάθισμα για την σωστή τοποθέτηση και διατήρηση της ορθής τεχνικής σε κάθε επανάληψη και η θέση θα πρέπει να έχει την δυνατότητα να απομακρύνεται με επιλογή από το υποπόδιο. Το χρώμα του μπορεί να είναι μαύρο ή γκρί, η κατασκευή το στιβαρή και χρωματισμένη με ηλεκτροστατική βαφή. Τα κάθισμα του θα πρέπει να είναι μεγάλο, εργονομικό για άνεση και σταθερότητα και επενδυμένο με ανθεκτικό δέρμα ή δερματίνη. Θα πρέπει να διαθέτει το ελάχιστο 120Kg σε μία στοιβάδα σε χρώμα μαύρο με ενδείξεις βαρών σε κιλά, και σύστημα επιλογής αντίστασης. Θα πρέπει επίσης να έχει ομαλή και αθόρυβη τροχαλία για σταθερή, ελεγχόμενη κίνηση. Το μηχάνημα θα πρέπει να φέρει βεβαίωση εγγύησης δύο ετών και ανταλλακτικών τουλάχιστον 6 ετών.	1	3.150,00€	3.150,00€
2	Καθιστή κωπηλατική: Επαγγελματικό μηχάνημα που συνδυάζει για κωπηλατική. Με εργονομικό σχεδιασμό θα πρέπει να επιτρέπει στον ασκούμενο να πραγματοποιεί την άσκηση, με άνεση, ασφάλεια και ιδανική στάση σώματος, προσφέροντας ολοκληρωμένη προπόνηση του άνω κορμού και ώμων. Το μηχάνημα θα πρέπει να διαθέτει μακρύ κάθισμα και σταθερές βάσεις ποδιών με αντιολισθητική επένδυση , για την σωστή τοποθέτηση και διατήρηση της ορθής τεχνικής σε κάθε επανάληψη στην κωπηλατική. Το χρώμα του μπορεί να είναι μαύρο ή γκρί, η κατασκευή το στιβαρή και χρωματισμένη με ηλεκτροστατική βαφή. Τα κάθισμα του θα πρέπει να είναι μεγάλο, εργονομικό για άνεση και σταθερότητα και επενδυμένο με ανθεκτικό δέρμα ή δερματίνη. Θα πρέπει να διαθέτει το ελάχιστο 90Kg σε μία στοιβάδα σε χρώμα μαύρο με ενδείξεις βαρών σε κιλά. και σύστημα επιλογής αντίστασης. Θα πρέπει επίσης να έχει ομαλή και αθόρυβη τροχαλία για σταθερή, ελεγχόμενη κίνηση. Το μηχάνημα θα πρέπει να φέρει βεβαίωση εγγύησης δύο ετών και ανταλλακτικών τουλάχιστον 6 ετών..	1	2.200,00 €	2.200,00 €
3	Καθιστή χαμηλή κωπηλατική και τροχαλία έλξεων: Επαγγελματικό πολυλειτουργικό μηχάνημα που συνδυάζει δύο βασικές ασκήσεις πλάτης σε μία συσκευή: τροχαλία έλξεων και χαμηλή κωπηλατική. Με εργονομικό σχεδιασμό θα πρέπει να επιτρέπει στον ασκούμενο να πραγματοποιεί και τις δύο κινήσεις με άνεση, ασφάλεια και ιδανική στάση σώματος, προσφέροντας ολοκληρωμένη προπόνηση του άνω κορμού και ώμων. Το μηχάνημα θα πρέπει να διαθέτει μακρύ κάθισμα και σταθερές βάσεις ποδιών με αντιολισθητική επένδυση , για την σωστή τοποθέτηση και διατήρηση της ορθής τεχνικής σε κάθε επανάληψη — τόσο στις έλξεις όσο και στην κωπηλατική. Το χρώμα του μπορεί να είναι μαύρο ή γκρί, η κατασκευή το στιβαρή και χρωματισμένη με ηλεκτροστατική βαφή. Τα κάθισμα του θα πρέπει να είναι μεγάλο, εργονομικό για άνεση και σταθερότητα και	2	2.100,00 €	4.200,00 €

	επενδυμένο με ανθεκτικό δέρμα ή δερματίνη. Θα πρέπει να διαθέτει το ελάχιστο 90Kg σε μία στοιβάδα σε χρώμα μαύρο με ενδείξεις βαρών σε κιλά. και σύστημα επιλογής αντίστασης. Θα πρέπει επίσης να έχει ομαλή και αθόρυβη τροχαλία για σταθερή, ελεγχόμενη κίνηση. Το μηχάνημα θα πρέπει να φέρει βεβαίωση εγγύησης δύο ετών και ανταλλακτικών τουλάχιστον 6 ετών.			
4	Έλκηθρο εκγύμνασης Μεταλλικό έλκηθρο ώθησης (όχι έλξης) με δυνατότητα τοποθέτησης βαρών , με αντλιοσθητικές λαβές . Το έλκηθρο θα πρέπει να είναι κατασκευασμένο από ανθεκτικό ατσάλι, και βαμμένο με ηλεκτροστατική βαφή. Η κατασκευή του να είναι στιβαρή.	2	220,00 €	440,00 €
5	HIP THRUST: Επαγγελματικό μηχάνημα εργονομικά σχεδιασμένο που σου δίνει τη δυνατότητα να γυμνάσεις τα μέρη του κορμού και τους γλουτιαίους, με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα. Το μηχάνημα θα πρέπει να έχει μεγάλη επιφάνεια βάσης των ποδιών με αντλιοσθητική επένδυση, παρέχοντας την ίδια στιγμή απόλυτη ασφάλεια στη μέση και την πλάτη. Ο εργονομικός σχεδιασμός του μηχανήματος θα πρέπει να συνδυάζεται, με ειδικές χειρολαβές που ασφαλίζουν στη θέση εκμηδενίζοντας τον κίνδυνο τραυματισμού. Το μηχάνημα θα πρέπει να διαθέτει μακρύ κάθισμα για την στήριξη της πλάτης για την σωστή τοποθέτηση και διατήρηση της ορθής τεχνικής σε κάθε επανάληψη. Το χρώμα του μπορεί να είναι μαύρο ή γκρί, η κατασκευή το στιβαρή και χρωματισμένη με ηλεκτροστατική βαφή. Τα κάθισμα του θα πρέπει να είναι εργονομικά για άνεση και σταθερότητα και επενδυμένο με ανθεκτικό δέρμα ή δερματίνη. Θα πρέπει να διαθέτει το ελάχιστο 120Kg σε μία στοιβάδα σε χρώμα μαύρο με ενδείξεις βαρών σε κιλά, και σύστημα επιλογής αντίστασης. Θα πρέπει επίσης να έχει ομαλή και αθόρυβη τροχαλία για σταθερή, ελεγχόμενη κίνηση. Το μηχάνημα θα πρέπει να φέρει βεβαίωση εγγύησης δύο ετών και ανταλλακτικών τουλάχιστον 6 ετών.	1	1.800,00 €	1.800,00 €
6	LAT PULLDOWN/SEATED ROW: Επαγγελματικό μηχάνημα εργονομικά σχεδιασμένο που σου δίνει τη δυνατότητα να γυμνάσεις μέρη του κορμού και των ώμων – πλάτης σε διπλή λειτουργία, με ασφάλεια και αποτελεσματικότητα. Το μηχάνημα θα πρέπει να έχει μεγάλη επιφάνεια βάσης των ποδιών με αντλιοσθητική επένδυση, παρέχοντας την ίδια στιγμή απόλυτη ασφάλεια στη μέση και την πλάτη. Ο εργονομικός σχεδιασμός του μηχανήματος θα πρέπει να συνδυάζεται, με ειδικές χειρολαβές που ασφαλίζουν στη θέση εκμηδενίζοντας τον κίνδυνο τραυματισμού. Το μηχάνημα θα πρέπει να διαθέτει μακρύ κάθισμα για την στήριξη της πλάτης για την σωστή τοποθέτηση και διατήρηση της ορθής τεχνικής σε κάθε επανάληψη. Το χρώμα του μπορεί να είναι μαύρο ή γκρί, η κατασκευή το στιβαρή και χρωματισμένη με ηλεκτροστατική βαφή. Τα κάθισμα του θα πρέπει να είναι εργονομικά για άνεση και σταθερότητα και επενδυμένο με ανθεκτικό δέρμα ή δερματίνη. Θα πρέπει να διαθέτει το ελάχιστο 110Kg	1	2.000,00 €	2.000,00 €

	σε μία στοιβάδα σε χρώμα μαύρο με ενδείξεις βαρών σε κιλά, και σύστημα επιλογής αντίστασης. Θα πρέπει επίσης να έχει ομαλή και αθόρυβη τροχαλία για σταθερή, ελεγχόμενη κίνηση. Το μηχάνημα θα πρέπει να φέρει βεβαίωση εγγύησης δύο ετών και ανταλλακτικών τουλάχιστον 6 ετών.			
7	ΔΙΠΛΗ ΤΡΟΧΑΛΙΑ : Επαγγελματικό Μηχάνημα Διπλής Τροχαλίας για functional training, ενδυνάμωση και αποκατάσταση, θα πρέπει να είναι compact και μ επαγγελματικό σχεδιασμό. Οι δύο ανεξάρτητες τροχαλίες θα πρέπει να επιτρέπουν φυσική κίνηση και ελευθερία εκτέλεσης ασκήσεων, καλύπτοντας τόσο αρχάριους όσο και προχωρημένους χρήστες. Η κατασκευή θα πρέπει να προσφέρει εξαιρετικά ομαλή λειτουργία και να έχει συμβατότητα με πληθώρα αξεσουάρ ώστε να προσφέρει ένα πλήρες σύστημα προπόνησης. Βασική προϋπόθεση και προδιαγραφή είναι να συμπεριλαμβάνει δύο ανεξάρτητες τροχαλίες για ελευθερία κινήσεων, με ελάχιστο 100kg η καθεμία και να προσφέρουν άσκηση μονόπλευρα ή ταυτόχρονα, προσαρμόζοντας την προπόνηση ακριβώς στις ανάγκες των αθλούμενων. Το πλαίσιο θα πρέπει να είναι από οβάλ σωλήνα βαριάς κατασκευής, με συρματόσχοινα με επικάλυψη nylon ή άλλο τρόπο μεταφοράς της δύναμης (κατ ελάχιστο 900kg) και να προσφέρει ανθεκτικότητα και ασφάλεια ακόμα και σε έντονη καθημερινή χρήση. Θα πρέπει να συνοδεύεται κατά ελάχιστο από: μακριά και κοντή μπάρα, μπάρα έλξεων, σχοινί τρικεφάλων, μονές λαβές, ιμάντες έλξεων, εξοπλισμό για κοιλιακούς και ιμάντες αστραγάλων. Το χρώμα του μπορεί να είναι μαύρο ή γκρί, η κατασκευή το στιβαρή και χρωματισμένη με ηλεκτροστατική βαφή. Το μηχάνημα θα πρέπει να φέρει βεβαίωση εγγύησης δύο ετών και ανταλλακτικών τουλάχιστον 6 ετών.	2	2.500,00 €	5.000,00 €
			Μ. ΣΥΝΟΛΟ	18.790,00 €
			ΦΠΑ	4.509.60 €
			Τ. ΣΥΝΟΛΟ	23.299,60 €

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαστε στην διάθεση σας

Σας ευχαριστούμε
Ο Πρόεδρος της ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΑΠΑΚΗΣ
Αντιδήμαρχος

ΙΟΑΝΝΙΣ ΤΣΑΡΑΚΙΣ
29.09.2026 14:47

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΤΑ
(Α.Α.Η. Α.Ε. ΟΤΑ)

Διεύθυνση: Σπύρου Μουστακλή 25, Παγκρήτιο Στάδιο
ΑΦΜ : 998091971 – Α' ΔΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

Πληροφορίες: Επιτροπή Προμηθειών/Εργων ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ/
2810 264565 / Fax: 2810264561

Αριθ. Πρωτ.: 1671

Ημερομηνία: 29.06.2026

« Προμήθεια μηχανημάτων ενδυνάμωσης
για τις ανάγκες των δημοτικών
γυμναστηρίων»
(Εξοπλισμός γυμναστηρίου (CPV: 37420000-8).

Προς: ΚΑΘΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΜΕΝΟ

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ

Άρθρο 1° :

Η προμήθεια αφορά την «**Προμήθεια μηχανημάτων ενδυνάμωσης για τις ανάγκες των δημοτικών γυμναστηρίων**» (Εξοπλισμός γυμναστηρίου (CPV: 37420000-8).

Άρθρο 2° :

Η εκτέλεση της προμήθειας διέπεται από:

A) Τις διατάξεις:

Του Ν.4555/2018 (ΦΕΚ133/Α'/19.07.2018) «Μεταρρύθμιση του θεσμικού πλαισίου της Τοπικής Αυτοδιοίκησης - Εμβάθυνση της Δημοκρατίας - Ενίσχυση της Συμμετοχής - Βελτίωση της οικονομικής και αναπτυξιακής λειτουργίας των Ο.Τ.Α. [Πρόγραμμα «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ Ι»] - Ρυθμίσεις για τον εκσυγχρονισμό του πλαισίου οργάνωσης και λειτουργίας των ΦΟΔΣΑ - Ρυθμίσεις για την αποτελεσματικότερη, ταχύτερη και ενιαία άσκηση των αρμοδιοτήτων σχετικά με την απονομή ιθαγένειας και την πολιτογράφηση - Λοιπές διατάξεις αρμοδιότητας Υπουργείου Εσωτερικών και άλλες διατάξεις».

Τις διατάξεις του Ν.4412/2016 (ΦΕΚ147/Α'/08.08.2016) «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ).

Τις διατάξεις του άρθρου 72 του Ν.3852/2010 «Νέα Αρχιτεκτονική της Αυτοδιοίκησης και της Αποκεντρωμένης Διοίκησης - Πρόγραμμα Καλλικράτης» (ΦΕΚ 87/Α'/2010).

Την παρ. 4 του άρθρου 209 του Ν. 3463/2006, όπως αναδιατυπώθηκε με την παρ. 3 του άρθρου 22 του Ν. 3536/2007

Τις διατάξεις της παρ. 9 του άρθρου 209 του Ν. 3463/2006, όπως προστέθηκε με την παρ. 13 του άρθρου 20 του Ν. 3731/2008 και διατηρήθηκε σε ισχύ με την περίπτωση 38 της παρ. 1 του άρθρου 377 του Ν. 4412/2016.

B) Τις αποφάσεις της ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ

Την Εισήγηση με αρ. πρωτ. **1644/2026** με τίτλο « Προμήθεια μηχανημάτων ενδυνάμωσης για τις ανάγκες των δημοτικών γυμναστηρίων» (Εξοπλισμός γυμναστηρίου (CPV: 37420000-8).

Την υπ' αριθμό απόφαση **101/2026**, του διοικητικού συμβουλίου της ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ για την έγκριση των όρων της προμήθειας με τίτλο « Προμήθεια μηχανημάτων ενδυνάμωσης για τις ανάγκες των δημοτικών γυμναστηρίων» (Εξοπλισμός γυμναστηρίου (CPV: 37420000-8).

Γ) Λοιπά:

Ο Προϋπολογισμός της ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ για το οικονομικό έτος 2026.

Άρθρο 3° : Συμβατικά στοιχεία

Τα συμβατικά στοιχεία της παρούσης, τα οποία αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της μελέτης, είναι τα ακόλουθα:

- Συγγραφή υποχρεώσεων
- Τιμολόγιο προσφοράς

Άρθρο 4°: Ανακοίνωση αποτελέσματος

Μετά την κατακύρωση της προμήθειας ο ανάδοχος θα παραλάβει μέσω εγγράφου mail το έγγραφο της υπογραφής σύμβασης

Άρθρο 5°: Σύμβαση.

Μετά την κατακύρωση της υπηρεσίας ο ανάδοχος, υποχρεούται να προσέλθει στα γραφεία της ΑΑΗ Α.Ε. ΟΤΑ, σε χρονικό διάστημα δέκα ημερών, από την παραλαβή του εγγράφου της ανακοίνωσης του αποτελέσματος προκειμένου να υπογράψει τη σύμβαση. Τα στοιχεία της Σύμβασης που θα υπογράψει ο ανάδοχος θα είναι η συγγραφή υποχρεώσεων, οι τεχνικές προδιαγραφές, η προσφορά του αναδόχου.

Άρθρο 6°: Μη εκτέλεσης

Σε περίπτωση μη επιμελούς εκτέλεσης της εργασίας, η ΑΑΗ Α.Ε. ΟΤΑ μπορεί να καταγγείλει τη σύμβαση μονομερώς, οπότε ο Ανάδοχος θα λάβει αμοιβή για τις μέχρι τότε εκτελεσθείσες εργασίες.

Άρθρο 7° : Τρόπος Πληρωμής

Η εξόφληση της συμβατικής αξίας της προμήθειας θα γίνεται προσκομίζοντας τα εξής:

- A. Τιμολόγιο
- B. Φορολογική & Ασφαλιστική ενημερότητα

Άρθρο 8° : Φόροι - Κρατήσεις

Φόροι, τέλη, κρατήσεις. Ο ανάδοχος υπόκειται σε όλους τους, βάσει των κείμενων διατάξεων, φόρους, τέλη, κρατήσεις που θα ισχύουν κατά την ημέρα της διενέργειας του διαγωνισμού. Ο Φ.Π.Α. βαρύνει τη ΑΑΗ Α.Ε.

Ο Πρόεδρος της ΑΑΗ ΑΕ ΟΤΑ
ΙΩΑΝΝΗΣ ΤΣΑΠΑΚΗΣ
Αντιδήμαρχος