

Κρατήσεις στο mail: [nkghrec@aahaeota.gr](mailto:nkghrec@aahaeota.gr) (προτεραιότητα η ώρα άφιξης).

Ακυρώσεις κρατήσεων ιδιωτών το αργότερο έως τις 10:00 το πρωί της προπόνησης. Για Σάββατο (κρατήσεις και ακυρώσεις) το αργότερο έως τις 13:30 της Παρασκευής.

	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ					
	29-Ιουν		30-Ιουν		1-Ιουλ			2-Ιουλ		3-Ιουλ		4-Ιουλ		5-Ιουλ					
	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ		1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η-2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ					
09:00-09:30	ΟΜΑΔΙΚΑ		ΟΜΑΔΙΚΑ		ΟΜΑΔΙΚΑ		09:00-09:30	ΟΜΑΔΙΚΑ		ΟΜΑΔΙΚΑ				09:00-09:30					
09:30-10:00	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		09:30-10:00	ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ				09:30-10:00					
10:00-10:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΑΣΚΗΣΗ		10:00-10:30	ΑΣΚΗΣΗ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			10:00-10:30					
10:30-11:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			10:30-11:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			10:30-11:00					
11:00-11:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	11:00-11:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			11:00-11:30					
11:30-12:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	11:30-12:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			11:30-12:00					
12:00-12:30	ΑΝΔΡΟΓΕΑΣ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΑΝΔΡΟΓΕΑΣ		12:00-12:30	ΑΝΔΡΟΓΕΑΣ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			12:00-12:30					
12:30-13:00			ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ				12:30-13:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			12:30-13:00					
13:00-13:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	13:00-13:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			13:00-13:30					
13:30-14:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	13:30-14:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			13:30-14:00					
14:00-14:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	14:00-14:30	ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			14:00-14:30					
14:30-15:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	14:30-15:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			14:30-15:00					
15:00-15:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΕΙΛΙΝΟ			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	15:00-15:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΕΙΛΙΝΟ				15:00-15:30				
15:30-16:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ				ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	15:30-16:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					15:30-16:00				
16:00-16:30	ΕΣΠΕΚ					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:00-16:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					16:00-16:30				
16:30-17:00						ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:30-17:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					16:30-17:00				
17:00-17:30			ΔΕΙΛΙΝΟ			HERAKLIO DANCE CAMP 2026		17:00-17:30	HERAKLIO DANCE CAMP 2026		ΔΕΙΛΙΝΟ				17:00-17:30				
17:30-18:00	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 2												17:30-18:00					17:30-18:00	
18:00-18:30								ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:00-18:30					18:00-18:30
18:30-19:00								ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:30-19:00					18:30-19:00
19:00-19:30	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 1		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	HERAKLIO DANCE CAMP 2026		19:00-19:30	HERAKLIO DANCE CAMP 2026		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			19:00-19:30					
19:30-20:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			19:30-20:00					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			19:30-20:00			
20:00-20:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			20:00-20:30					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			20:00-20:30			
20:30-21:00	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ	ΒΑΣΚΕΤ RAKI	ΣΚΟΥΡΑΣ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ						20:30-21:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			20:30-21:00		
21:00-21:30			ΝΤΑΛΛΑ ΜΑΥΡΟΙ		HERAKLIO DANCE CAMP 2026		21:00-21:30	HERAKLIO DANCE CAMP 2026		ΔΕΙΛΙΝΟ				21:00-21:30					
21:30-22:00	THE OUTSIDERS	ΝΤΑΓΙΑΝΤΑΣ					ΤΙΡΑΜΟΛΑ					21:30-22:00			ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΑ ΚΗΣ	ΤΑΣΤΑΝΕΛΗΣ			21:30-22:00
22:00-22:30							ΛΕΜΟΝΑΚΗΣ					22:00-22:30			ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΑΚΗΣ			22:00-22:30
22:30-23:00												22:30-23:00							22:30-23:00
	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ		1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η-2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ					
	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ		ΚΥΡΙΑΚΗ					
	29-Ιουν		30-Ιουν		1-Ιουλ			2-Ιουλ		3-Ιουλ		4-Ιουλ		5-Ιουλ					