2025 - 2026 Κ.Γ.Ν.Α (ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΑΛΙΚΑΡΝΑΣΣΟΥ - 2 ΑΟΡΑΚΙΑ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΗΣΗΣ ΣΑΛΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ Κρατήσεις στο mail: nkghrec@aahaeota.gr (προτεραιότητα η ώρα άφιξης).

Ακυρώσεις κρατήσεων ιδιωτών το αργότερο έως τις 10:00 το πρωί της προπόνησης. Για Σάββατο (κρατήσεις και ακυρώσεις) το αργότερο έως τις 13:30 της Παρασκευής.

	ΔΕΥΤΕΡΑ 13-Ιουλ							ΤΡΙΤΗ 14-Ιουλ							ΤΕΤΑΡΤΗ 15-Ιουλ						
	1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2		1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2		1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2	
09:00-09:30	INDOOR SUMMER CAMP						09:00-09:30	INDOOR SUMMER CAMP						09:00-09:30	INDOOR SUMMER CAMP						09:00-09:30
09:30-10:00							09:30-10:00							09:30-10:00							09:30-10:00
10:00-10:30							10:00-10:30							10:00-10:30							10:00-10:30
10:30-11:00							10:30-11:00							10:30-11:00							10:30-11:00
11:00-11:30							11:00-11:30							11:00-11:30							11:00-11:30
11:30-12:00							11:30-12:00							11:30-12:00							11:30-12:00
12:00-12:30							12:00-12:30							12:00-12:30							12:00-12:30
12:30-13:00							12:30-13:00							12:30-13:00							12:30-13:00
13:00-13:30							13:00-13:30							13:00-13:30							13:00-13:30
13:30-14:00							13:30-14:00							13:30-14:00							13:30-14:00
14:00-14:30							14:00-14:30							14:00-14:30							14:00-14:30
14:30-15:00							14:30-15:00							14:30-15:00							14:30-15:00
15:00 15:30							15:00 15:30							15:00 15:30							15:00 15:30
15:30 16:00							15:30 16:00							15:30 16:00							15:30 16:00
16:00 16:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:00 16:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:00 16:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:00 16:30
16:30 17:00	ΟΦΗ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:30 17:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:30 17:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:30 17:00
17:00 17:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	17:00 17:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	17:00 17:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	17:00 17:30
17:30 18:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	17:30 18:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	17:30 18:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	17:30 18:00
18:00 18:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:00 18:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:00 18:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:00 18:30
18:30 19:00			ΗΡΑΚΛΕΙΟ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:30 19:00	ΑΝΔΡΟΓΕΑΣ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:30 19:00	ΑΝΔΡΟΓΕΑΣ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:30 19:00
19:00 19:30					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	19:00 19:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	4 VS 4 (4CRETE)		19:00 19:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	19:00 19:30
19:30 20:00					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	19:30 20:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			19:30 20:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	19:30 20:00
20:00 20:30			ΑΘΛΟΠΟΛΙΣ	ΔΣΗ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	20:00 20:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			20:00 20:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	20:00 20:30
20:30 21:00					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	20:30 21:00		ΛΕΒΥΝΘΟΣ					20:30 21:00		ΣΒΕΚΗ ΑΝΔΡΕΣ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	20:30 21:00
21:00 21:30					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:00 21:30			ΦΩΤΑΡΑΣ	ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ			21:00 21:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:00 21:30
21:30 22:00			ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:30 22:00				ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			21:30 22:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:30 22:00
22:00 22:30	FLAMINGOS				ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:00 22:30		INTERNUS		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		22:00 22:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:00 22:30
22:30 23:00					ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:30 23:00				ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		22:30 23:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:30 23:00
	1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2		1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2		1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2	
	ΔΕΥΤΕΡΑ 13-Ιουλ							ΤΡΙΤΗ 14-Ιουλ							ΤΕΤΑΡΤΗ 15-Ιουλ						

2025- 2026 Κ.Γ.Ν.Α (ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΝΕΑΣ ΑΛΙΚΑΡΝΑΣΣΟΥ - 2 ΑΟΡΑΚΙΑ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΧΡΗΣΗΣ ΣΑΛΑΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ Κρατήσεις στο mail: nkghrec@aahaeota.gr (προτεραιότητα η ώρα άφιξης).

Ακυρώσεις κρατήσεων ιδιωτών το αργότερο έως τις 10:00 το πρωί της προπόνησης. Για Σάββατο (κρατήσεις και ακυρώσεις) το αργότερο έως τις 13:30 της Παρασκευής.

	ΠΕΜΠΤΗ 16-Ιουλ							ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17-Ιουλ							ΣΑΒΒΑΤΟ 18-Ιουλ						
	1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2		1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2		1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2	
09:00-09:30	INDOOR SUMMER CAMP						09:00-09:30	INDOOR SUMMER CAMP						09:00-09:30							09:00-09:30
09:30-10:00							09:30-10:00							09:30-10:00							09:30-10:00
10:00-10:30							10:00-10:30							10:00-10:30							10:00-10:30
10:30-11:00							10:30-11:00							10:30-11:00							10:30-11:00
11:00-11:30							11:00-11:30							11:00-11:30							11:00-11:30
11:30-12:00							11:30-12:00							11:30-12:00							11:30-12:00
12:00-12:30							12:00-12:30							12:00-12:30							12:00-12:30
12:30-13:00							12:30-13:00							12:30-13:00							12:30-13:00
13:00-13:30							13:00-13:30							13:00-13:30							13:00-13:30
13:30-14:00							13:30-14:00							13:30-14:00							13:30-14:00
14:00-14:30							14:00-14:30							14:00-14:30							14:00-14:30
14:30-15:00							14:30-15:00							14:30-15:00							14:30-15:00
15:00 15:30							15:00 15:30							15:00 15:30							15:00 15:30
15:30 16:00							15:30 16:00							15:30 16:00							15:30 16:00
16:00 16:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:00 16:30							16:00 16:30							16:00 16:30
16:30 17:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	16:30 17:00							16:30 17:00							16:30 17:00
17:00 17:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	17:00 17:30							17:00 17:30							17:00 17:30
17:30 18:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	17:30 18:00							17:30 18:00							17:30 18:00
18:00 18:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	18:00 18:30							18:00 18:30							18:00 18:30
18:30 19:00	ΑΝΔΡΟΓΕΑΣ		ΗΡΑΚΛΕΙΟ		ΔΣΗ		18:30 19:00							18:30 19:00							18:30 19:00
19:00 19:30							19:00 19:30							19:00 19:30							19:00 19:30
19:30 20:00							19:30 20:00							19:30 20:00							19:30 20:00
20:00 20:30	ΑΝΤΩΝΗΣ ΒΑΡ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΜΠΑΣΚΕΤΑΚΙ 2025		ΣΒΕΚΗ ΓΥΝΑΙΚΕΣ		20:00 20:30							20:00 20:30							20:00 20:30
20:30 21:00		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					20:30 21:00							20:30 21:00							20:30 21:00
21:00 21:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ					21:00 21:30							21:00 21:30							21:00 21:30
21:30 22:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	C.G.P.		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:30 22:00							21:30 22:00							21:30 22:00
22:00 22:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:00 22:30							22:00 22:30							22:00 22:30
22:30 23:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:30 23:00							22:30 23:00							22:30 23:00
	1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2		1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2		1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2	
	ΠΕΜΠΤΗ 16-Ιουλ							ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17-Ιουλ							ΣΑΒΒΑΤΟ 18-Ιουλ						

	ΚΥΡΙΑΚΗ						
	19-Ιουλ						
	1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2	
09:00-09:30							09:00-09:30
09:30-10:00							09:30-10:00
10:00-10:30							10:00-10:30
10:30-11:00							10:30-11:00
11:00-11:30							11:00-11:30
11:30-12:00							11:30-12:00
12:00-12:30							12:00-12:30
12:30-13:00							12:30-13:00
13:00-13:30							13:00-13:30
13:30-14:00							13:30-14:00
14:00-14:30							14:00-14:30
14:30-15:00							14:30-15:00
15:00 15:30							15:00 15:30
15:30 16:00							15:30 16:00
16:00 16:30							16:00 16:30
16:30 17:00							16:30 17:00
17:00 17:30							17:00 17:30
17:30 18:00							17:30 18:00
18:00 18:30							18:00 18:30
18:30 19:00							18:30 19:00
19:00 19:30							19:00 19:30
19:30 20:00							19:30 20:00
20:00 20:30							20:00 20:30
20:30 21:00							20:30 21:00
21:00 21:30							21:00 21:30
21:30 22:00							21:30 22:00
22:00 22:30							22:00 22:30
22:30 23:00							22:30 23:00
	1 A	1 B	2 A	2 B	K1	K2	
	ΚΥΡΙΑΚΗ						
	19-Ιουλ						