

Κρατήσεις στο mail: nkghrec@aahaeota.gr (προτεραιότητα η ώρα άφιξης).

Ακυρώσεις κρατήσεων ιδιωτών το αργότερο έως τις 10:00 το πρωί της προπόνησης. Για Σάββατο (κρατήσεις και ακυρώσεις) το αργότερο έως τις 13:30 της Παρασκευής.

ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ			
19-Ιαν		20-Ιαν		21-Ιαν		22-Ιαν		23-Ιαν		24-Ιαν			
1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ		
09:00-09:30	ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ	ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		09:00-09:30	ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ	ΟΜΑΔΙΚΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ		ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ ΜΙΝΙ			
09:30-10:00						09:30-10:00							
10:00-10:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	10:00-10:30	5ο ΓΕΛ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΕΡΓΟΤΕΛΗΣ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ			
10:30-11:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	10:30-11:00		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ				
11:00-11:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	11:00-11:30		1ο ΓΕΛ	ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 2			
11:30-12:00	1ο ΓΕΛ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ				ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 1	
12:00-12:30		3ο ΓΕΛ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ						
12:30-13:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ						
13:00-13:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ						
13:30-14:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			ΔΕΙΛΙΝΟ U13	
14:00-14:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	14:00-14:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		
14:30-15:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	14:30-15:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		
15:00-15:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΑΣΚΗΣΗ ΠΑΙΔΕΣ		ΟΦΗ ΒΟΛΛΕΥ ΠΑΙΔΕΣ-ΕΦΗΒΟΙ	15:00-15:30	ΑΣΚΗΣΗ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΔΕΙΛΙΝΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ		ΔΕΙΛΙΝΟ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ			
15:30-16:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ				15:30-16:00		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	
16:00-16:30	ΕΣΠΕΚ	ΔΕΙΛΙΝΟ U13		ΓΕΗ ΠΑΙΔΕΣ- ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ	ΓΕΗ ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ- ΝΕΑΝΙΔΕΣ	16:00-16:30	ΑΣΚΗΣΗ ΠΑΙΔΕΣ	ΔΕΙΛΙΝΟ U13		ΥΑΝΑ	ΝΤΑΛΑ ΜΑΥΡΗ		
16:30-17:00		ΔΕΙΛΙΝΟ U14				16:30-17:00		ΔΕΙΛΙΝΟ U14	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ
17:00-17:30	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 2	ΓΕΗ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ		ΑΣΚΗΣΗ ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ		17:00-17:30	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 2	ΔΕΙΛΙΝΟ U14					
17:30-18:00						17:30-18:00		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ				
18:00-18:30						ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 1	18:00-18:30	ΑΣΤΕΡΑΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ	18:00-18:30			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ
18:30-19:00							18:30-19:00		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	
19:00-19:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	19:00-19:30	ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ 1	ΓΕΗ ΓΥΝΑΙΚΕΣ- ΝΕΑΝΙΔΕΣ		19:00-19:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ			
19:30-20:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	19:30-20:00		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	19:30-20:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		
20:00-20:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	20:00-20:30	ΚΑΛΛΕΡΓΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		20:00-20:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		
20:30-21:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	20:30-21:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	20:30-21:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	
21:00-21:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:00-21:30	ΤΙΡΑΜΟΛΑ		ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:00-21:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		
21:30-22:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:30-22:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	21:30-22:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	
22:00-22:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:00-22:30	12 ΦΑΠΕΣ	Σ.Ε.Π.Α.Τ.	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:00-22:30	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ		
22:30-23:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:30-23:00			ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	22:30-23:00	ΔΙΑΘΕΣΙΜΟ	
	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ		1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	1η ΜΠΑΣΚΕΤΑ	2η ΜΠΑΣΚΕΤΑ		
	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ			ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ			
	19-Ιαν		20-Ιαν		21-Ιαν			22-Ιαν		23-Ιαν			