


01-30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

 <b>ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>  <b>ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b> <small>ΔΗΜΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ   ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΟΤΑ</small>  <b>ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ</b>  <b>ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ</b>  <b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ</b>  <b>ΑΠΟ: 01-04-2024</b> <b>ΕΩΣ: 30-04-2024</b>  <b>Ώρες λειτουργίας ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ:</b> ΔΕΥΤ-ΠΑΡ:08:15-22:15 ΣΑΒΒΑΤΟ:09:00-17:00 ΤΗΛ: 2810264560 FAX:2810264573 www.aahaeota.gr  <b>ΕΝΤΑΣΗ</b> <table border="1" data-bbox="295 1136 568 1238"> <tr> <td>*</td> <td>ΧΑΜΗΛΗ</td> </tr> <tr> <td>**</td> <td>ΜΕΣΑΙΑ</td> </tr> <tr> <td>***</td> <td>ΥΨΗΛΗ</td> </tr> </table>		*	ΧΑΜΗΛΗ	**	ΜΕΣΑΙΑ	***	ΥΨΗΛΗ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
		*	ΧΑΜΗΛΗ										
**	ΜΕΣΑΙΑ												
***	ΥΨΗΛΗ												
09:00-09:45 *	09:00-09:45 *	09:00-09:45 *	09:00-09:45 *	09:00-09:45 *	09:00-09:45 *								
<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>	<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>	<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>	<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>	<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>									
10:30-11:15*	10:00-10:45 **	10:30-11:15*			10:30-11:15*								
<b>55+ FITNESS</b>		<b>55+ FITNESS</b>			<b>55+ FITNESS</b>								
17:10-18:00***	17:10-18:00***	17:10-18:00***	17:10-18:00***	17:10-18:00***									
													
18:10-19:00***	18:10-19:00***	18:10-19:00***	18:10-19:00***	18:10-19:00***	18:00-18:45***								
				<b>ΓΕΝΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ</b>									
	19:10-19:55***				19:00-19:45***								
													